

Código del curso _____ Zona Postal _____ La primera letra de su primer nombre, segundo nombre y apellido _____

Por favor, complete esta encuesta antes de la capacitación de Cooking Matters para Profesionales del Cuidado Infantil. Sus respuestas nos ayudarán a mejorar las futuras capacitaciones. Por favor, sea tan honesto como pueda; no hay respuestas "correctas" o "incorrectas". Esta encuesta le llevará entre 5 y 10 minutos. Marque "No se aplica" si no sabe la respuesta o si no se aplica a su función. ¡Gracias por su tiempo!

*** A lo largo de la encuesta, el término "alimentos sanos" o "saludables" se refiere a las verduras, las frutas, la leche líquida baja en grasa o sin grasa y los sustitutos de la leche, los cereales/granos integrales, las carnes con poca grasa y el agua.**



En su trabajo como profesional del cuidado de niños, ¿con qué frecuencia suele...	Nunca	Raramente	A veces	A menudo	Siempre	No se aplica
...planificar los menús con anticipación para no salirse del presupuesto de la guardería?	<input type="checkbox"/>					
...ajustar las comidas o los aperitivos para utilizar frutas y verduras de temporada?	<input type="checkbox"/>					
...ajustar las comidas o los aperitivos para utilizar los alimentos que están en oferta?	<input type="checkbox"/>					
...utilizar la " Información Nutricional " de las etiquetas de los alimentos para comparar los alimentos?	<input type="checkbox"/>					
...utilizar el mismo ingrediente saludable* en más de una receta?	<input type="checkbox"/>					
...mantener separados los alimentos crudos y los cocinados para evitar la propagación de gérmenes?	<input type="checkbox"/>					
...preparar comidas o aperitivos con alimentos saludables*?	<input type="checkbox"/>					
...dejar que los niños ayuden a preparar las comidas o los aperitivos?	<input type="checkbox"/>					
...ofrecer frutas y verduras a los niños a su cargo?	<input type="checkbox"/>					
...dejar que los niños elijan entre una variedad de alimentos saludables* en la mesa?	<input type="checkbox"/>					
...dejar que los niños ayuden a servir las comidas o los aperitivos?	<input type="checkbox"/>					
...comer con los niños en la mesa?	<input type="checkbox"/>					

...deja que los niños te vean disfrutar de los mismos alimentos saludables* que ellos comen?	<input type="checkbox"/>					
...hacer que los niños conversen durante las comidas?	<input type="checkbox"/>					
...utilizar actividades basadas en alimentos con los niños a su cargo para enseñarles conceptos básicos sobre una alimentación saludable*?	<input type="checkbox"/>					
...hablar con los padres sobre los alimentos servidos y consumidos?	<input type="checkbox"/>					

1. ¿Cómo te identificas?
- Hombre
 - Mujer
 - Transgénero
 - Género No Binario/Género Variante
 - Género Fluido/No exclusivamente masculino o femenino
 - Intersexual/Intergénero
 - Me identifico como algo diferente (especificar)
-
- No estoy seguro de mi identidad de género
 - No sé a qué se refiere esta pregunta
 - Prefiero no decir
2. ¿Cuántos años tiene?
- 14-17 años
 - 18-59 años
 - 60-75 años
 - 76 o más
 - Prefiero no decir
3. ¿Es usted hispano o latino?
- Sí
 - No
4. ¿Cuál es su raza? (Marque todas las casillas correspondientes)
- Amerindio o nativo de Alaska
 - Asiático
 - Negro o afroamericano
 - Nativo hawaiano o isleño del Pacífico
 - Blanco
 - Otra (favor de especificar)
-
- Prefiero no decir
5. ¿Cuál es el entorno de cuidado de niños en el que trabaja?
- Cuidado de niños en el hogar
 - Guardería infantil
6. ¿Cuál es su función en el centro de atención infantil en el que trabaja? Seleccione todas las que correspondan.
- Personal del aula
 - Personal del servicio de comidas
 - Personal administrativo o de apoyo
7. ¿Qué edad tienen los niños a su cargo? (Puede marcar más de uno.)
- 0-11 meses
 - 1 año de edad
 - 2 años
 - 3 años
 - 4 años
 - 5 años
 - Mayor de 5 años
8. ¿Recibe su centro de cuidado infantil el Programa de Alimentación para Niños y Adultos (CACFP) u otro tipo de reembolso por las comidas servidas?
- Sí
 - No
 - No sé